

## Troisième Leçon

### PARLER À DIEU ( APPRENDRE À PRIER)

#### La prière, c'est quoi?

**Définition:** La prière est parler à Dieu et L'écouter. C'est comme avoir une conversation avec un ami.

#### Quel privilège!

C'est un privilège incroyable d'être invité à parler avec le créateur de l'univers. Il veut nous entendre. Il nous écoute toujours quand nous prions. Il n'est jamais trop occupé pour ne pas nous entendre. Il nous invite à lui parler comme notre Papa. Il nous promet de répondre à nos prières quand nous prions avec sincérité.

#### Monologue ou Dialogue?

Dieu se plaît à vous entendre, souvent Il a quelque chose à vous dire si vous ouvrez votre cœur pour écouter. Il veut vous donner des conseils et sagesse dont vous avez besoin.

#### Pourquoi la prière est-elle importante?

La prière est la clé de la vie victorieuse. Il n'y a pas un autre élément qui est plus important dans la vie Chrétienne que la prière. Le commencement de toutes faillites spirituelles a ses racines dans la négligence de la prière. Quand nous prions, Dieu devient réel pour nous. La prière est notre connexion aux ressources que nous avons besoin. C'est le moyen que Dieu nous donne par lequel nous recevons l'inspirations et la

force pour faire face aux problèmes de la vie. Nous ratons des multiples bénédictions quand nous négligeons de prier.

#### La prière avait une place importante dans l'enseignement de Jésus.

Jésus savait l'importance de la prière dans la vie de Ses disciples. Il les a enseigné à prier soigneusement.

#### La prière était importante aussi dans la vie de Jésus-Christ.

Jésus a prié très souvent; parfois de très tôt le matin, parfois pendant la nuit, avant de prendre des décisions (avant de choisir ses disciples), et à Gethsémané avant sa crucifixion. Si la prière était importante pour Christ qu'en est-il de nous?

#### La prière rend possible les activités de Dieu.

Bien que nous ne le comprenons pas totalement, la prière incite Dieu à agir. La prière précède toujours les grandes victoires spirituelles. La prière produit des changements qui n'aurait pas lieu autrement.

#### La prière est une arme de défense contre l'ennemi.

Tous les chrétiens seront attaqués par l'ennemi (Satan), mais Dieu ne nous laisse pas sans défense. Dieu nous a donné une forte épée avec laquelle on peut se défendre. Quand l'ennemi cherche à nous combattre, il essaye de nous désarmer d'abord. Une fois que nous sommes sans défense, notre défaite est beaucoup plus facile.

#### La prière est la porte aux bénédictions spirituelles.

Les promesses de Dieu à Ses enfants sont “ très grandes et précieuses” ( 2 Pierre 1: 4). Dieu a un plan merveilleux de bénédictions pour votre vie. C’est la prière qui ouvre la porte à ses riches bénédictions. Il serait tragique de les rater.

**Votre vie de prière est un indicateur de votre état spirituel.** Comme un thermomètre qui reflète la condition de votre santé, votre vie de prière reflète votre état spirituel en général. La prière est essentielle à la santé spirituelle. Quand elle est négligée, la personne rentre dans une zone dangereuse. On ne peut pas maintenir la victoire spirituelle sans la prière.

## LES ÉLÉMENTS DE LA PRIÈRE

Généralement, il y a plusieurs éléments que nous devons inclure dans notre prière.

### 1. Louanges

La louange est la réaction humaine résultant de sa pensée à Dieu. Louer Dieu, c’est reconnaître Dieu pour ce qu’ Il est. Quand vous pensez à Sa grandeur, Sa majesté, et Sa puissance vous serez inspiré de révérence et de respect. Méditez sur Son amour ( et d’ autres attributs) vous serez émerveillé de Sa grandeur. Il plait à Dieu quand nous Lui approchons avec des louanges sur nos lèvres. C’est la façon la plus appropriée de nous approcher de Sa présence.

### 2. Action de Grâce

Ce n’est pas difficile de trouver des raisons de remercier Dieu. Toutes les bonnes choses viennent de lui ( Nourriture,

Vêtements, Abri, Lumière du soleil, Beauté, Santé, amis et famille, emplois, ect.). Si vous aimez ces choses, remerciez Dieu. N’oubliez pas de Le remercier pour votre salut!

### 3. Requête Personnelle

Maintenant vous pouvez parler à Dieu de vos besoins et désirs. Soyez à l’aise de lui ouvrir votre cœur. Il vous invite à le faire. Dites Lui ce qui vous blesse. Expliquez-lui vos frustrations, craintes, et confusions. Demandez-lui de vous aider dans vos faiblesses. Réclamez ses promesses.

### 4. Besoins des autres

Quand nous prions pour les autres, cette prière s’appelle “prière d’intercession.” C’est une bonne idée de garder une liste de personnes pour lesquelles vous priez aussi bien que leurs besoins. N’oubliez pas de prier pour votre famille, vos frères et sœurs bien-aimés, vos amis, votre église, les leaders nationaux, ect.

### 5. Engagement

Au cours de votre prière, vous pouvez réaffirmer votre engagement d’aimer, de servir, et d’ obéir à Dieu. Si vous avez fait faillite à un moment donné, confessez-le à Dieu immédiatement et demandez pardon à Dieu. La faillite spirituelle est comme l’éclatement de pneus, c’est mieux de le réparer tout de suite au lieu d’ajourner la réparation à demain.

### 6. Écoute

Une bonne prière devrait être comme une conversation: une seule personne ne devrait pas polariser la conversation.

Prenez du temps pour écouter à ce que Dieu veut vous dire. Ouvrez votre esprit, sondez votre cœur. Demandez à Dieu de vous révéler ce qu' il veut faire dans votre cœur et vie. S'il vous révèle quelque chose que vous devez changer dans votre vie, remerciez-le. S'il vous montre quelque chose qu' il veut que vous fassiez, soyez prompte à lui obéir. Il veut vous utiliser pour construire son royaume et vous aidez à être le meilleur que vous pouvez être.

### UN MODÈLE DE PRIÈRE

Les prières de Jésus ont impressionné Ses disciples. Ils sont venus au-près de lui un jour avec la requête, “ Seigneur, enseignez-nous à prier.” Il a répondu en leur donnant le modèle de prière suivant:

Notre père qui es aux cieux!  
Que ton nom soit sanctifié;  
Que ton règne vienne;  
Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd' hui notre pain quotidien  
Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensé;  
Ne nous induis pas en tentation, mais délivre-nous du malin.  
Car c' est à toi qu' appartiennent, dans les siècles, le règne, la puissance et la gloire. Amène!  
( Matthieu 6: 9-13)

#### Quelque Chose à faire :

1. Mémorisez les titres des cinq éléments de base de la prière ci-dessus. La mémorisation des versets vous aidera

à vous rappeler de ce que vous devez dire quand vous priez.

\_\_\_ Vérifiez la liste quand vous terminez

2. Si vous ne connaissez pas encore la prière du Seigneur, mémorisez ce modèle de prière ci-dessus (connue comme la prière du Seigneur).

\_\_\_ Vérifiez quand vous terminez

4. Écrivez une brève description de ce que représente chaque ligne dans le modèle de prière ci-dessus.

---

---

---

---

---

---

---

---

5. Écrivez votre propre prière pour aujourd' hui.

---

---

---

---

---

---

---

---

6. Essayez de prier pendant que vous lisez votre Bible. Permettez à Dieu de vous parler à travers Sa parole
7. Essayez de prier au cours de votre promenade
8. Vous pouvez prier n'importe quand, même quand vous êtes engagé dans d'autres activités. Si vous êtes réveillés au cours de la nuit, parlez à votre père céleste avant de retourner au lit. Vous n'avez pas besoin de prier toujours à haute voix. Dieu comprend vos pensées. Essayez de le faire.
9. C'est une bonne habitude de prier avant de manger.
10. Quand vous priez, rappelez-vous que la sincérité est très importante. On ne peut pas tromper Dieu. Il connaît votre coeur.

**Remarque:** S'il vous plait, ne soyez pas découragé si vous ne devenez pas un expert immédiatement. Il faut du temps et de la pratique. C'est le début d'une longue habitude. Vous serez content si vous persévérez.