

**Lección 3**  
**Cómo Hablar con Dios**  
(Aprendamos a Orar)

**¿QUÉ ES LA ORACIÓN?**

**Definición:**

Orar es simplemente hablar con Dios y escucharlo a El. Es como platicar con un buen amigo.

**¡Qué privilegio!**

Es un increíble privilegio ser invitado a hablar con el Creador del universo. El quiere oírle. Siempre le escucha cuando usted ora. Nunca está demasiado ocupado como para no atenderle. Dios lo ha invitado a que se dirija a El como Padre, y ha prometido responder cuando el motivo de su petición es correcto.

**¿Monólogo o diálogo?**

Dios no sólo se complace en oírle, sino que a menudo quiere decirle algo a usted si abre su corazón para escucharlo. Dios quiere brindarle la guía y sabiduría que usted necesita.

**¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA ORACIÓN?**

**Es la clave de la vida victoriosa.**

No hay elemento más esencial en la vida cristiana que la oración. Cuando alguien empieza a fallar en la vida cristiana, casi siempre se debe a que ha descuidado la oración. Cuando oramos, sentimos la presencia de Dios con nosotros. La oración es nuestra conexión con los recursos que necesitamos. Es la forma que Dios ha establecido para que recibamos inspiración y fortaleza para enfrentar las realidades de la vida. Debido al descuido en la práctica de la oración se pierden incontables bendiciones.

**La oración tuvo un lugar destacado en la enseñanza de Cristo.**

Jesús sabía cuán esencial sería la oración en la vida de sus discípulos. El se ocupó diligentemente en enseñarles a orar.

**La oración fue importante para Jesús mismo.**

Jesús oraba a menudo; a veces temprano en la mañana, otras durante toda la noche, antes de hacer decisiones (como la elección de los Doce), y en Getsemaní, poco antes de enfrentar la crucifixión. Si El necesitó tanto de la oración, ¡cuánto más nosotros!

**La oración hace posible que Dios obre.**

Aunque no lo entendamos, la oración mueve a Dios a actuar. Las grandes victorias espirituales son siempre precedidas por oración. Cuando oramos, suceden cosas que de lo contrario no ocurrirían.

**La oración es un arma de defensa contra el enemigo.**

Todos los que son de Cristo recibiremos ataques del enemigo (Satanás), pero Dios no nos ha dejado indefensos. El nos ha dado una poderosa arma con la cual podemos defendernos. A menudo cuando el enemigo quiere derrotarnos, tratará primero de desarmarnos. Una vez que usted queda indefenso, a él le resulta más fácil derrotarle.

**La oración es la puerta a la bendición espiritual.**

Las promesas de Dios para sus hijos son "preciosas y grandísimas" (2 Pedro 1:4). El tiene un maravilloso plan de bendición para su vida. La oración abre la puerta a esas ricas bendiciones. ¡Cuán trágico sería perderlas!

**Su vida de oración indica su condición espiritual.**

Así como el termómetro refleja la condición de su salud física, su vida de oración refleja su condición espiritual en general. La oración es esencial para la salud espiritual. Cuando se descuida, el cristiano entra en una zona peligrosa. Sin la oración, no podemos mantener por mucho tiempo la victoria espiritual.

## **LOS ELEMENTOS DE LA ORACIÓN**

Hay varios elementos que normalmente incluimos en la oración:

### **1. Alabanza**

La alabanza es la respuesta humana cuando pensamos en Dios. Consiste esencialmente en reconocer quién es Dios. Pensar en la grandeza, majestad y poder del Señor le inspirará admiración y temor reverente. Reflexionar en su amor (y en otros atributos divinos) le hará maravillarse de su grandeza. A Dios le agrada cuando vamos a El con alabanza en nuestros labios. Esta es la manera más apropiada de ir ante su presencia.

### **2. Acción de gracias**

No es difícil hallar razones para dar gracias a Dios. Todas las cosas buenas provienen de El (alimento, ropa, un lugar donde vivir, la luz solar, belleza, salud, amigos, familia, trabajo y

mucho más). Si usted disfruta estas cosas, dé gracias a Dios por ellas. No olvide agradecerle por haberle dado la salvación.

### **3. Peticiones personales**

Ahora puede hablar con Dios acerca de sus necesidades y deseos. Siéntase en libertad de abrirle su corazón al Señor. El le ha invitado a hacerlo así. Díglele de sus sufrimientos. Explíquele sus frustraciones, temores y confusión. Pídale que le ayude en sus debilidades. ¡Reclame sus promesas!

### **4. Necesidades de otros**

Cuando oramos por otros practicamos lo que se llama la "oración intercesora". Es buena idea mantener una lista de las personas por quienes oramos y sus necesidades. Recuerde a su familia y otros seres amados, sus amigos, su iglesia, los líderes de la nación, etc.

### **5. Compromiso**

En algún momento de su oración puede reafirmar su compromiso de amar, servir y obedecer a Dios. Si le ha fallado en alguna forma, confiéselo inmediatamente y pida perdón. Es como cuando se desinfla una llanta del auto: es mejor arreglarla en seguida que continuar el viaje pensando que lo arreglará después.

### **6. Escuchar**

La oración debe ser como una buena conversación: no debe hablar sólo una persona. Ponga atención a lo que Dios pudiera decirle. Abra su mente, examine su corazón. Pida a Dios que le revele lo que desea hacer en su corazón y en su vida. Si El le hace ver un cambio que quiere hacer, agradézcaselo. Si le muestra algo que desea que usted haga, obedezca de inmediato. Dios quiere que usted sea un instrumento en sus manos, y que usted sea lo mejor que puede ser.

## **LA ORACIÓN MODELO**

Los discípulos estaban tan impresionados con las oraciones de Jesús, que un día le dijeron: "Señor, enséñanos a orar". Entonces El les dio un modelo que podrían seguir:

"Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra. El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy. Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores. Y no nos metas en

tentación, mas líbranos del mal" (Mateo 6:9-13).

### **ALGUNAS COSAS QUE DEBE HACER**

1. **Memorice los títulos de los 6 elementos básicos de la oración.** Saberlos de memoria le ayudará a recordar qué decir cuando ora.  
☐ Marque aquí cuando lo haga.
2. **Si aún no la sabe, memorice la oración modelo que aparece arriba** (conocida como el "Padrenuestro").  
☐ Marque aquí cuando lo haga.
3. **Describa brevemente lo que representa cada línea de la oración modelo.**  

---

---

---

---

---
4. **Escriba en las líneas que siguen una breve oración personal para hoy.**  

---

---

---

---

---

---
5. **Haga una lista de lo que desea recordar cuando ore.**  

---

---

---

---

---
6. **Trate de orar mientras lee su Biblia. Deje que Dios le hable mediante su Palabra.**  
☐ Marque aquí cuando lo haga.
7. **Trate de orar mientras camina.**  
☐ Marque aquí cuando lo haga.
8. **Usted puede orar en cualquier momento, aun cuando esté realizando otras actividades. Si despierta en la noche,**

**hable con su Padre celestial antes de volver a dormir. No tiene que orar siempre en voz alta. Dios conoce sus pensamientos. Inténtelo.**

[ ] Marque aquí cuando lo haga.

9. **Es también un buen hábito dar gracias a Dios antes de servirse los alimentos.**
10. **Cuando ore, recuerde que la sinceridad para con Dios es muy importante. Usted no puede engañarlo. El conoce su corazón.**

**NOTA:** No se desaliente si no se convierte al instante en un "experto" en cuanto a la oración. Quizá tome un poco de tiempo y práctica. Es sólo el principio de un hábito para toda la vida. Usted se sentirá feliz de haber persistido en ello.