

## **Lección 5**

### **La Vida Santa**

¿Puede describir con una palabra la clase de vida que está tratando de llevar? Hay muchas respuestas diferentes para esta pregunta. Pero, desde la perspectiva bíblica, hay sólo una palabra que describe la clase de vida que Dios quiere que tengamos: ¡santa! "Cómo no debéis vosotros andar en santa y piadosa manera de vivir" (1 P. 3:11). "Pues no nos ha llamado Dios a inmundicia, sino a santificación" (1 Ts. 4:7).

#### **El Punto Inicial**

El corazón santo es el fundamento sobre el cual se edifica la vida santa. Mientras que el Espíritu Santo no haga la obra de limpieza en el corazón humano —como vimos en la lección anterior—, todo intento de vivir en santidad termina en frustración. La vida espiritual debe fluir del interior. El corazón santo no resulta al hacer buenas cosas, sino de la obra de Dios que transforma la naturaleza humana.

#### **Características de la Vida Santa**

**Se conforma a las leyes de Dios:** El corazón santo hará todo lo posible para no desobedecer (pecar) a Dios. La Palabra de Dios (Biblia) se convierte en nuestra suprema autoridad. Toda vez que la Biblia hable claramente sobre un asunto de conducta, no hay nada más que discutir. Las leyes de Dios definen lo que es bueno y lo que es malo para nosotros. Obedecerlas conduce a la vida santa. Esta es también una vida recta (justa).

**Sigue la guía divina:** Una de las principales funciones del Espíritu Santo es guiarnos. Debemos ser sensibles a la dirección del Espíritu porque es la única manera en que Dios puede guiarnos a su voluntad y utilizarnos en el cumplimiento de sus propósitos. Dios sólo puede hacer esto cuando dejamos que El gobierne nuestra vida y seguimos su liderazgo.

**Goza de comunión con Dios:** El hombre fue creado para tener comunión con Dios. Cuando compartimos la naturaleza divina hay armonía entre nosotros y Dios. Su presencia se hace real en nuestra vida. Nos sentimos en paz en su presencia porque ya no hay conflicto. Nos gozamos en Dios y El con nosotros.

**Espíritu de humildad:** El orgullo egoísta y pecaminoso debe

desaparecer (el "viejo hombre" debe morir) para que el Espíritu Santo complete su obra. El centro de la vida cambia del "yo" a Cristo. Dios recibe el crédito por lo que El hace por medio de nosotros.

**Es motivada por el amor:** El corazón santo no garantiza buen juicio o infalibilidad, pero significa que nuestras acciones siempre serán motivadas por el amor. A Dios le interesa más la intención de nuestros actos que el resultado de ellos.

**Encontrará oposición:** La santidad va contra la corriente del mundo pecaminoso. Cristo dijo: "El mundo los aborreció, porque no son del mundo" (Jn. 17:14). La persona que vive en santidad puede hacerse impopular cuando se opone al mal. Sin embargo, se nos promete la gracia y la fortaleza para ser "más que vencedores" (Ro. 8:37).

**Es más que un bien pasivo:** La vida santa no se define tan solo por lo que *no* hacemos. La santidad no resulta de las buenas obras, pero produce buenas acciones. En este sentido, lo que *no* hacemos y lo que hacemos son de igual importancia. Debe haber equilibrio entre las cosas malas que evitamos hacer y las buenas que debemos hacer.

**Se prueba en el área de las relaciones humanas:** La vida se desarrolla en una compleja red de relaciones. Es allí donde la santidad enfrenta su más severa prueba. La discordia, los celos, las ambiciones egoístas, la disensión, etc. son actos de la naturaleza pecaminosa (Gá. 5:19-20). La santidad se manifestará con espíritu de humildad, sensibilidad ante los sentimientos de los demás, bondad y cortesía para con todos, enemigos inclusive (Lc. 6:27-28; Mt. 5:44).

**Una experiencia creciente:** No se crece en pureza porque ésta no se mide en grados o niveles. Por ejemplo, cuando se analiza el agua, se declara si está pura o impura. Sin embargo, hay muchas maneras en que puede haber progreso y crecimiento en la vida de santidad. Las siguientes son áreas en que puede haber crecimiento en el curso de la vida: el conocimiento, la sabiduría, la madurez, la profundización de nuestra relación con Dios, el desarrollo de nuestros dones y capacidades para servir al Señor, y en el gozo que experimentamos al adorar a Dios.

### **La Vida Santa es Buena Para Usted**

La vida santa fue el plan de un bondadoso Creador para aquellos

que El creó (Ef. 1:4). Esta es la mejor forma de vida que es posible tener. Nunca restringe, coarta o suprime nada que sea bueno para nosotros. Sólo procura eliminar lo que sería perjudicial. Aun aparte de nuestro destino eterno, no hay mejor forma de vivir en el presente mundo. Por ejemplo:

**La vida santa es buena para usted físicamente:** Una vida libre de vicios pecaminosos y abuso del cuerpo es más saludable. Cuando comprendemos que el cuerpo es templo del Espíritu Santo, lo cuidaremos mejor. La santidad fomenta la salud.

**La vida santa es mejor para usted mentalmente:** La santidad significa pensar positivamente. Implica pensar en lo que es verdadero, noble, recto, puro, amable, admirable, excelente y digno de elogio (Flp. 4:8). Evita que alimentemos la mente con la basura moral de la lujuria y la violencia. Es buena higiene mental.

**La vida santa es buena para el espíritu humano:** La santidad es para el espíritu del hombre lo que la salud es para su cuerpo. El pecado es la enfermedad moral y es algo anormal. Como el cuerpo, el espíritu humano no funciona bien cuando está *enfermo*.

**La vida santa es buena para la familia:** Los padres con corazón santo están mejor equipados para criar a sus hijos. En el hogar donde se manifiesta el fruto del Espíritu, se respira una atmósfera de paz y seguridad. La santidad fomenta la bondad, la cortesía y el respeto.

**La vida santa simplifica la vida:** Cuando el vivir en santidad es nuestro supremo objetivo, la vida tiene un solo propósito. Se eliminan las lealtades divididas y las frustraciones que producen. Se simplifican las decisiones respecto a la conducta recta. Debemos buscar todo lo que ayuda a tener una vida santa; y evitar todo lo que la obstruye. El corazón santo permanece tan lejos del pecado como sea posible.

**La santidad embellece la vida:** La santidad misma es bella, y embellece todo lo que toca. El salmista se refirió a "la hermosura de la santidad" de Dios (Sal. 96:9). La santidad da a la vida dignidad, sentido y valor. Toda experiencia humana es mejor: las relaciones humanas, el amor, el matrimonio, la salud, la intimidad sexual, la familia, y aun las finanzas.

### **Cómo Mantener Santo el Cuerpo**

La Biblia no sólo establece la norma de un corazón santo para el

espíritu humano, sino que dice: "La voluntad de Dios es... que cada uno de ustedes aprenda a controlar su propio *cuerpo* de una manera *santa* y honrosa" (1 Ts. 4:3-4, *NVI*). Nuestra consagración debe incluir tanto el "cuerpo" como el "espíritu" (1 Ts. 5:23).

**El cuerpo debe ser santo porque:**

Es templo del Espíritu Santo (1 Co. 6:19).

Es el medio por el cual honramos a Dios (1 Co. 6:20).

Nuestros cuerpos son miembros de Cristo (1 Co. 6:15).

La vida de Cristo se manifiesta en nuestro cuerpo (2 Co. 4:10).

El uso de nuestro cuerpo es evidencia de nuestra devoción a Cristo (Ro. 12:1).

**¿Cómo puede mantenerse santo el cuerpo?**

Manteniéndolo bajo el dominio de su espíritu (Ro. 6:12).

Usándolo para propósitos santos (Ro. 6:13).

Sometiéndolo a disciplina (1 Co. 9:27).

Evitando excesiva atención a adornarlo (1 P. 3:3).

Manteniendo las relaciones sexuales en el marco del plan de Dios al respecto (1 Ts. 4:3).

**Repaso de la Lección**

Complete las siguientes declaraciones. Las respuestas se encuentran en los párrafos anteriores. Busque las palabras correctas y escribálas en las líneas correspondientes.

1. Dios quiere que tengamos una vida \_\_\_\_\_.
2. El \_\_\_\_\_ es el fundamento sobre el cual se edifica la vida santa.
3. La \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ es la suprema autoridad que gobierna las decisiones de quienes tratan de vivir en santidad.
4. \_\_\_\_\_ es una de las principales funciones del Espíritu Santo.
5. Cuando vivimos en santidad, el centro de la vida cambia del \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_.
6. El hombre fue creado para tener \_\_\_\_\_ con \_\_\_\_\_.
7. En la vida santa nuestras acciones siempre serán motivadas

por el \_\_\_\_\_.

8. La vida santa puede hacer a una persona \_\_\_\_\_ cuando se opone al mal.
9. La santidad enfrenta su más severa prueba en el área de las \_\_\_\_\_.
10. Nombre algunas áreas de posible crecimiento en la vida santa: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
11. La vida santa fue el plan de un \_\_\_\_\_ para aquellos que El creó.
12. La vida libre de vicios pecaminosos y sin abuso del cuerpo es \_\_\_\_\_.
13. La vida santa evita que la persona se alimente con la basura moral de la \_\_\_\_\_ y la \_\_\_\_\_.
14. La santidad es para el espíritu del hombre lo que la \_\_\_\_\_ es para su cuerpo.
15. Los padres con \_\_\_\_\_ están mejor equipados para criar a sus hijos.
16. Debemos \_\_\_\_\_ todo lo que ayuda a tener una vida santa; y \_\_\_\_\_ todo lo que la obstruye.
17. Nombre por lo menos tres cosas que mejoran con la vida santa: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_