

**Primeiros Passos  
na  
Vida Cristã**

**O que os Novos Cristãos Precisam Saber**

● *Série Passos Para o Discipulado* ●

**Caderno Um**

**Igreja do Nazareno**

**Introdução**

Você está de parabéns por ter feito a decisão de seguir a Jesus Cristo! Foi esta a escolha mais importante de toda a sua vida. Há muitas experiências maravilhosas à sua espera no caminho cristão.

Para ser um verdadeiro Cristão, porém, há muito que aprender. Será necessário dedicar tempo, exercer paciência e esforçar-se para se tornar o Cristão maduro que você deseja ser. Este livrinho de lições foi feito para ajudá-lo a iniciar uma viagem longa e agradável.

Nestas lições você há de aprender acerca de:

1. Um Novo Princípio.
2. O Caminho à Frente
3. Falando com Deus
4. Usando a Bíblia
5. Enfrentando a Tentação
6. O Vocabulário Cristão
7. O Crescimento Espiritual
8. Adorando a Deus
9. Mantendo Uma Posição Firme
10. Aprendendo de Cor a Palavra de Deus

Espera-se que haja alguém que se encontre regularmente consigo, a fim de examinar cada lição e responder às suas perguntas.

O que mais importa não é a velocidade do seu progresso, mas a sua fidelidade. Que seja constante! Não se desanime! Trabalhe nisto todas as semanas. Por fim, você ficará satisfeito.

Tenha paciência consigo próprio. Leva tempo para aprender tudo que você precisa saber.

Quando terminar todas as lições no Primeiro Caderno do Discipulado, haverá mais lições disponíveis. Uma das glórias da vida cristã é que esta aventura nunca acaba.

Boa caminhada!

## **Lição Um**

### **Um Novo Princípio**

#### **O Poder Transformador de Cristo**

**Da Palavra de Deus:** “Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é: as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo” (2 Coríntios 5:17).

**Pergunta:** Como é que este versículo das Escrituras descreve a mudança ocorrida quando uma pessoa põe a sua confiança em Cristo para a salvação?

---

**Uma coisa para sua consideração:** Porquê é que Deus quer mudar-me?

---

**Uma coisa para você fazer:** Faça uma lista das maneiras como você pensa que Deus queira fazer mudanças na sua vida (hábitos, vícios, linguagem, etc.) \_\_\_\_\_

---

#### **Nova Vida Espiritual**

**Da Palavra de Deus:** “Jesus respondeu, e disse-lhe: Na verdade, na verdade, te digo que aquele que não nascer de novo não pode ver o reino de Deus” (João 3:3).

**Pergunta:** A que experiência comparou Jesus esta nova vida espiritual?

---

(É isso que aconteceu quando você creu em Jesus)

**Uma coisa para sua consideração:** Do que é que o nené precisa logo depois de nascer?

---

**Uma coisa para você fazer:** Dar graças a Deus pela vida eterna.

### **Paz em Lugar de Culpa**

**Da Palavra de Deus:** “Sendo, pois, justificados pela fé, temos paz com Deus, por nosso Senhor Jesus Cristo, ...” (Romanos 5:1).

**Pergunta:** Que acontece quando somos “justificado pela fé?”

---

---

**Uma coisa para sua consideração:** Não é maravilhoso sabermos que os nossos pecados são perdoados e que estamos livres da culpa e da penalidade deles?

**Uma coisa para você fazer:** Descreva como você sente quando contempla este perdão e se lembra de que já não está sob condenação da lei de Deus \_\_\_\_\_

---

---

## **A Família de Deus**

**Da Palavra de Deus:** “Mas a todos quantos o receberam, deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus, aos que crêem no seu nome:”(João 1:12)

“E eu serei para vós Pai, e vós sereis para mim filhos e filhas, diz o Senhor, Todo-Poderoso”(2 Coríntios 6:18).

“Vede quão grande amor nos tem concedido o Pai; que fôssemos chamados filhos de Deus”(1 João 3:1)

**Pergunta:** Qual é o direito dado àqueles que crêem em Jesus? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Uma coisa para sua consideração:** Como é que um pai amoroso trata seus filhos?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Uma coisa para você fazer:** Faça uma pausa por um momento e dirija algumas palavras ao seu Pai Celestial (qualquer coisa que acha ser própria, à luz de tudo quanto Ele tem feito por você).

## **Valores e Prioridades**

**Da Palavra de Deus:** “Mas buscai primeiro o reino de Deus e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas” (Mateus 6:33).

**Pergunta:** Qual devia ser a maior prioridade da vida cristã?

---

---

**Uma coisa para sua consideração:** Que acontecerá na sua vida como resultado de você ter posto Cristo em primeiro lugar?

---

---

**Uma coisa para fazer:** Faça, por ordem, uma lista do que você acha serem as cinco prioridades mais importantes da sua vida. \_\_\_\_\_

---

---

### **Conduta**

**Da Palavra de Deus:** “De sorte que fomos sepultados com ele, pelo baptismo, na morte; para que, como Cristo ressuscitou dos mortos, pela glória do Pai, assim andemos nós também em novidade de vida (Romanos 6:4).

“Aquele que furtava, não furte mais, ...”(Efésio 4:28).

“Porque não nos chamou Deus para a imundícia, mas para a santificação (1 Tessalonicenses 4:7).

**Pergunta:** Quais são as duas palavras nas passagens acima que descrevem a qualidade da vida que Deus nos chama a ter? \_\_\_\_\_

---

---

**Uma coisa para sua consideração:** Quais são algumas características desta nova vida? Quais são algumas coisas da vida antiga que temos de abandonar? \_\_\_\_\_

---

---

**Uma coisa para você fazer:** Prepare um testemunho descrevendo a nova vida em que você acabou de entrar (as mudanças que aconteceram). \_\_\_\_\_

---

---

### **Liberdade**

**Da Palavra de Deus:** “Respondeu-lhes Jesus: Em verdade, em verdade vos digo que todo aquele que comete pecado é servo do pecado. Ora o servo não fica para sempre em casa; o Filho fica para sempre. Se, pois, o Filho vos libertar, verdadeiramente sereis livres (João 8:34-36).

**Pergunta:** Quem é escravo, e quem está livre? \_\_\_\_\_



---

---

**Uma coisa para sua consideração:** Pense nas várias formas de servidão que resultam do pecado. \_\_\_\_\_

---

---

**Uma coisa para você fazer:** Peça a Deus que lhe dê força especial para vencer quaisquer hábitos ou vícios que possivelmente tenham feito de si um escravo.

### **O Gozo Cristão**

**Da Palavra de Deus:** “Ao qual, não o havendo visto amais; no qual, não o vendo agora, mas crendo, vos alegrais, com gozo inefável e glorioso” (1 Pedro 1:8).

**Pergunta:** Quais são as palavras que São Pedro usa para descrever o gozo cristão? \_\_\_\_\_

---

**Uma coisa para sua consideração:** Quais são algumas razões para o gozo cristão? Haverá diferença entre o gozo e a felicidade? \_\_\_\_\_

---

---

**Uma coisa para você fazer:** Pense nas várias maneiras como você pode exprimir o gozo que sente. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### **Algumas Promessas da Palavra de Deus, para Encorajamento**

**Quando tiver necessidades:** “O meu Deus, segundo as suas riquezas, suprirá todas as vossas necessidades em glória, por Cristo Jesus (Filipenses 4:19).

**Quando se sentir fraco:** “Deus é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente na angústia”(Salmo 46:1).

**Quando for tentado:** “Não veio sobre vós tentação, senão humana; mas, fiel é Deus, que vos não deixará tentar acima do que podeis, antes, com a tentação, dará também o escape, para que a possais suportar”(1 Coríntios 10:13).

**Quando precisar da sabedoria:** “E, se algum de vós tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá, liberalmente, e o não lança em rosto, e ser-lhe-á dada”(Tiago 1:5).

**Quando for perseguido:** “Mas a vós, que ouvis, digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos aborrecem; bendizei os que vos maldizem, e orai pelos que vos caluniam:”(Lucas

6:27-28).

**Uma coisa para você fazer:** Aprenda de cor alguns destes versículos, para que os possa repetir quando precisar deles.

## **Lição Dois**

### **O Caminho à Frente**

Foi um passo importante receber a Cristo como seu Salvador. Foi a decisão mais importante que você jamais fez! No entanto, isto deve ser considerado como o princípio duma viagem que continuará por todo o resto da sua vida. O propósito deste capítulo será ver o mapa da viagem e indicar alguns sinais de progresso pelo caminho. Todos os temas a seguir serão incluídos em futuras lições futuras preparadas para você.

**Instruções para esta lição:** Leia cuidadosamente e medite sobre cada um dos passos da viagem, e depois escreva as respostas às perguntas no fim da lição.

**Crescimento:** O crescimento em direção à maturidade cristã continuará ao longo da vida. À medida que você vai adquirindo mais conhecimento e experiência de Deus e das coisas espirituais, tudo será uma aventura. O seu alvo será tornar-se semelhante a Cristo.

**Uso da Bíblia:** Quanto mais você aprende a usar a Bíblia, mais se torna ela uma fonte inesgotável de bênção, inspiração, força e orientação.

**Oração:** Aprender como ter uma conversa com Deus abrirá a porta para comunhão com Ele. Aprenderá a conhecer a Deus, e entrará numa comunhão estreita com Ele, à medida que for

falando com Ele e escutando ao que Ele lhe revela.

**Batismo:** Você desejará ser obediente à ordem das Escrituras para ser batizado. Isto é um importante testemunho público aos outros, da sua decisão de seguir a Cristo.

**Adoração:** À medida que vai aprendendo a adorar a Deus duma forma significativa, isto será também uma fonte de força e de bênção.

**Vocabulário Cristão:** Será importante que você aprenda o significado das expressões (palavras) usadas na conversação e no culto da igreja cristã.

**Consagração:** Continuando o seu andar com Deus, o seu amor por Ele aumentará e você sentirá um desejo de Lhe dar cada vez mais do que você é e do que possui.

**Santidade:** Quando a sua consagração for completa, o Espírito Santo poderá encher o seu coração e ministrar-lhe num nível mais profundo. Chama-se a isto, por vezes, o baptismo do Espírito Santo, plenitude do Espírito, ou inteira santificação . Isto inclui a purificação da natureza do pecado que reside no centro do seu ser, e traz maior poder espiritual.

**Testemunho:** À medida que vai desfrutando seu novo relacionamento com Deus, é natural que deseje compartilhar sua experiência com outros. Levar outros a Cristo será um grande prazer para você.

**Serviço a Deus:** Deus tem dado a você certos dons (habilidades ou capacidades) que Ele deseja usar para o bem do Seu Reino. À medida que vai descobrindo estes dons e deixando a Deus usá-los, você torna-se um instrumento de grande valor nas Suas mãos para a realização dos Seus propósitos. Ele tem um plano para a sua vida, e você encontrará satisfação em descobrir e seguir este plano.

**Mordomia:** Deus nos tem dado muitas coisas incluindo a vida, o tempo, o talento, o dinheiro, e mesmo o próprio Evangelho. Ser um bom mordomo quer dizer que reconhecemos que Deus é a fonte destes dons e usamos todos eles de forma apropriada.

**Prioridades:** A vida inclui muitas atividades e responsabilidades. Algumas são mais importantes do que outras. Atribuímos-lhes “valores” diferentes. É importante mantermos a ordem certa das prioridades.

**À LUZ DOS PARÁGRAFOS ANTERIORES,  
FAVOR ESCREVER RESPOSTAS, NAS SUAS PRÓPRIAS PALAVRAS,  
ÀS PERGUNTAS SEGUINTE**

1. Faça uma comparação entre a sua pessoa e a Pessoa de Cristo. Como é que você precisa crescer para ser mais como Ele é? \_\_\_\_\_

---

---

---

2. Que poderá você encontrar na Bíblia? \_\_\_\_\_

---

---

3. Dê uma definição de oração. \_\_\_\_\_

---

---

4. Qual é a importância do batismo? \_\_\_\_\_

---

---

5. Quais são os resultados de adorar a Deus? \_\_\_\_\_

---

---

6. Haverá palavras usadas por cristãos que você não entenda claramente? Escreva-as aqui para que alguém lhe possa explicar os significados. \_\_\_\_\_

---

---

7. Como pode você demonstrar de formas práticas que ama a

Deus? \_\_\_\_\_

---

---

---

8. Que acontece quando somos batizados pelo Espírito Santo?

---

---

---

9. Pode você pensar nos nomes de algumas pessoas às quais poderá apresentar Cristo? Escreva os nomes aqui. \_\_\_\_\_

---

---

---

10. Que talentos ou capacidades tem você que Deus possa desejar usar? \_\_\_\_\_

---

---

---

11. Que quer dizer ser um bom mordomo?

---

---



12. Que acha que devia ser nossa prioridade principal na vida?

---

---

---

**Durante as semanas seguintes vamos cavar mais profundamente nas áreas previstas nesta lição. Hoje celebramos não apenas o princípio da sua nova vida, mas também a jornada maravilhosa à sua frente.**

### **Algumas Chaves Para Uma Viagem Feliz e Bem Sucedida**

1. Não se deve esperar ser um Cristão maduro de um dia para outro. Leva tempo. Tenha paciência consigo próprio.
2. Se tiver uma escorregadela ou uma falha momentânea, retifique-a imediatamente (peça perdão) e continue a viagem. Não deixe que o derrotem permanentemente.
3. Mantenha os olhos fixos em Jesus. Outras pessoas não de desapontá-lo.
4. Esteja ciente de onde está na sua viagem cristã, e do que precisa fazer para progredir até à próxima etapa.
5. Nunca aceite uma paragem. A vida cristã é dinâmica; ela avança sempre. Se você deixar de crescer, a sua condição espiritual começará logo a degenerar-se.
6. Seja constante na vida devocional diária (pela oração e leitura da Bíblia).
7. Tome parte ativa numa boa igreja evangélica que crê na Bíblia. Frequente regularmente aos cultos.
8. Procure fazer amigos cristãos que o não de apoiar e encorajar.

9. Leia livros devocionais recomendados e revistas que podem inspirá-lo.
10. Confie em Deus para estar consigo nos momentos difíceis. Todos nós temos tais momentos, mas a graça de Deus nos basta.
11. Evite lugares, pessoas ou situações que o possam sujeitar à tentação.
12. Não perca jamais a alegria de servir a Cristo.
13. Se sofrer ou for perseguido por causa da sua fé, lembre-se de que será recompensado quando virmos a Jesus.
14. Conte sempre com o poder de Deus e nunca com o seu próprio poder.

## **Lição Três**

### **Falando com Deus**

**(Aprendendo a Orar)**

#### **QUE É A ORAÇÃO**

##### **Definição:**

A oração é simplesmente falar com Deus e escutá-LO. É como ter uma conversa com um bom amigo.

##### **Que Privilégio!**

É um privilégio incrível sermos convidados a falar com o Criador do universo. Ele quer ouvir você. Ele ouve sempre quando você ora. Ele nunca está ocupado demais para não escutar a sua oração. Deus o convida a dirigir-se a Ele como Pai, e promete responder quando você pedir com motivo apropriado.

##### **Monólogo ou diálogo?**

Deus não só gosta de ouvi-lo, mas Ele tem frequentemente alguma coisa a dizer, se você abrir o coração para O escutar. Ele quer dar a orientação e a sabedoria de que você precisa.

#### **PORQUÊ SERÁ TÃO IMPORTANTE A ORAÇÃO?**

**Porque ela é a chave da vida vitoriosa.**

Não há outro elemento mais importante à vida cristã que a oração. O princípio duma falha na vida cristã deve-se quase sempre à negligência da oração. Quando oramos, Deus se torna real para nós. A oração é a nossa ligação aos recursos de que precisamos. É o meio designado por Deus pelo qual recebemos a inspiração e a força para encarar as realidades da vida. Bênçãos sem conta perdem-se devido à negligência da oração.

**A oração teve um lugar proeminente nos ensinamentos de Jesus.**

Jesus sabia quão vital a oração seria na vida dos seus discípulos. Ele deu atenção cuidadosa ao ensino da oração.

**A oração foi importante para o próprio Jesus.**

Jesus orou frequentemente; às vezes de madrugada, outras vezes toda à noite, antes de tomar decisões (como a escolha dos discípulos), e em Getsêmane antes de encarar a crucificação. Se Ele precisava tanto da oração, quanto mais nós!

**A oração faz possível que Deus trabalhe.**

Embora agora não compreendamos bem, a oração leva Deus a agir. As grandes vitórias espirituais são sempre precedidas pela oração. Quando oramos, acontecem coisas que, doutra maneira, não aconteceriam.

**A oração é uma arma de defesa contra o inimigo.**

Todos os cristãos serão atacados pelo inimigo (Satanás), mas Deus não nos deixa sem defesa. Ele nos deu uma arma poderosa, a oração, com a qual nos podemos defender. Quando o inimigo quer derrotar-nos, ele procura frequentemente tirar-nos, primeiro, a nossa arma. Uma vez sem a defesa da oração, a derrota é mais fácil.

### **A oração é porta para bênção espiritual.**

As promessas de Deus para os Seus filhos são, “grandíssimas e preciosas” (2 Pedro 1:4). Ele tem um plano maravilhoso de bênção para a vida de cada pessoa. É a oração que abre a porta para estas ricas bênçãos. Que tragédia seria perdê-las!

### **Sua vida de oração é indicadora da sua condição espiritual.**

Como um termómetro que reflecte a condição da saúde, a sua vida de oração revela sua condição espiritual geral. A oração é básica à saúde espiritual. Quando ela for negligenciada, a pessoa vai entrando numa área perigosa. Sem oração não se pode manter, por muito tempo, vitória espiritual.

## **OS ELEMENTOS DA ORAÇÃO**

Há elementos vários que normalmente incluímos nas nossas orações.

### **1. O Louvor**

O louvor é a reacção humana quando se pensa em Deus. É, essencialmente, reconhecer a Deus

por Quem Ele é. Quando se contempla a Sua grandeza, majestade e poder, o crente é levado à reverência e adoração. A meditação sobre o Seu amor (e outros atributos de Deus) fará que você fique maravilhado pela Sua grandeza. Deus fica contente quando nos aproximamos d’Ele com adoração nos lábios. É esta a maneira mais apropriada de entrarmos na Sua presença.

## **2. A ação de graças**

Não é difícil encontrar muitas razões para dar graças a Deus. Todas as coisas boas provêm d’Ele. (A comida, a roupa, o abrigo, a luz do sol, a beleza, a saúde, os amigos, a família, o trabalho, etc., etc.). Se você gosta de uma coisa boa, deve dar graças a Deus por ela. Não se esqueça de dar graças pela sua salvação.

## **3. Os pedidos pessoais**

Agora você pode falar com Deus acerca das suas necessidades e dos seus desejos. Pode sentir-se à vontade em abrir-Lhe o coração. Ele nos convida a fazer assim. Diga-Lhe onde está a doer. Explique-Lhe as suas frustrações, seus temores e sua confusão. Peça-Lhe ajuda com as suas fraquezas. Agarre bem Suas promessas.

## **4. As necessidades dos outros**

Quando oramos pelos outros isto se chama “oração de intercessão.” É boa ideia guardar uma lista das pessoas e das necessidades pelas quais você está a orar. Lembre-se da sua família e dos amados, os amigos, a igreja, os líderes nacionais, etc.

## **5. A consagração**

Durante a oração você pode reafirmar a sua consagração para amar, servir e obedecer a Deus.

Se tiver falhado a Deus em alguma coisa, confesse imediatamente a sua falha e peça perdão. É como ter um furo num pneu: é sempre melhor consertá-lo imediatamente do que continuar a viagem, com a esperança de o arranjar mais tarde.

## **6. Escuta**

A oração acertada é como uma boa conversa: uma pessoa não deve falar sempre. Deve-se tomar tempo de escutar o que Deus quer dizer. Abra a mente, examine o seu coração. Ofereça a Deus a oportunidade de revelar a você o que Ele quer fazer no seu coração e na sua vida. Se Ele chamar a sua atenção para uma mudança que Ele deseja fazer, dê-Lhe graças por isto. Se Ele lhe mostrar uma coisa que Ele deseja que você faça, obedeça logo. Ele quer usá-lo e fazer de você a melhor pessoa possível.

## **UM MODELO DE ORAÇÃO**

Os discípulos ficaram tão impressionados com as orações de Jesus, que um dia se aproximaram d'Ele com este pedido: “ Senhor, ensina-nos a orar”. Ele respondeu dando-lhes a seguinte oração modelo:

“Pai nosso que estás nos céus, santificado seja o teu nome,

Venha o teu reino, seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu.



O pão nosso de cada dia nos dá hoje;

E perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores;

E não nos induzas à tentação; mas livra-nos do mal;”

(Mateus 6:9-13)

### **ALGUMAS COISAS A FAZER**

**1. Aprenda de cor os títulos dos 6 elementos básicos da oração, da lista acima dada.**

Sabendo-os de cor, você poderá lembrar-se deles sempre que ora.

☐ Indique aqui quando tiver feito isto.

**2. Se ainda não o conhece, aprenda de cor o modelo de oração da página anterior.** (Ela é frequentemente chamada “A Oração Dominical”).

☐ Indique aqui quando tiver feito isto.

**3. Faça uma descrição breve do significado de cada linha do modelo de oração.**

---

---

---

---

---

**4. Escreva em baixo uma breve oração sua para hoje.**

---

---

---

---

---

**5. Faça uma lista das coisas que você quer lembrar sempre que ora.**

---

---

---

---

---

**6. Procure orar quando está lendo a Bíblia. Deixe que Deus lhe fale através da Sua palavra.**

☐ Indique aqui quando tiver feito isto.

**7. Experimente orar quando você dá um passeio.**

☐ Indique aqui quando tiver feito isto.

**8. Você pode orar em qualquer altura, mesmo quando está ocupado em alguma coisa. Se**

**você acordar durante a noite, fale com o seu Pai Celeste antes de tornar a dormir. Não é preciso orar sempre em voz alta. Deus percebe os seus pensamentos. Experimente-o.**

☐ Indique aqui quando tiver feito isto.

**9. É sempre bom dar graças a Deus antes de comer.**

**10. Deve-se lembrar sempre que a sinceridade diante de Deus é muito importante sempre que oramos. Não se pode enganar a Deus. Ele sabe o que está no coração.**

**NOTA:** Não se desanime se não se tornar imediatamente num perito. Pode levar tempo e treino. É o princípio dum hábito que você há-de seguir ao longo da vida. Ficaré contente se persistir.

## **Lição 4**

### **Usando a Bíblia**

**A importância da Bíblia na sua vida:** É muito importante que um novo cristão estabeleça o hábito de ler regularmente a Bíblia. É uma fonte de bênção, inspiração, orientação e verdade. O propósito desta lição será ajudar-nos aprender como usar a Bíblia.

#### **A Estrutura da Bíblia**

**O Antigo e o Novo Testamento:** A Bíblia tem duas divisões principais: O Antigo Testamento (AT) e o Novo Testamento (NT). O Antigo Testamento trata da maneira como Deus Se revelou antes da vinda de Cristo. O Novo Testamento foca a vida e os ensinamentos de Jesus Cristo.

**Os Livros da Bíblia:** Cada um dos Testamentos está dividido em “livros”. Há 39 livros no Antigo Testamento e 27 no Novo Testamento. Há um índice, nas primeiras páginas da Bíblia, e que inclui a lista dos livros e a página em que cada um deles começa.

**As Secções:** Os livros da Bíblia são agrupados em secções. Os primeiros cinco livros do Antigo Testamento contêm as leis dadas por Moisés. Os doze livros seguintes são a história da nação de Israel. Os cinco livros seguintes são classificados como poesia. Depois vêm dezassete livros dos profetas.

O Novo Testamento contém os Evangelhos (a vida de Cristo), em quatro livros; os Atos dos Apóstolos (a história da igreja durante o primeiro século); as treze epístolas (ou cartas) de São Paulo às igrejas ou a indivíduos; as sete Epístolas Gerais (cartas escritas por vários autores à igreja em geral); Hebreus (não se sabe ao certo quem escreveu este livro); e Apocalipse (uma profecia dos fins dos tempos).

**Capítulos e Versículos:** Cada livro está subdividido em capítulos e versículos.

### **As Referências Bíblicas**

**Como localizar na Bíblia uma passagem específica:** Para encontrar um ponto específico na Bíblia é preciso saber o nome do livro, o número do capítulo e o número do versículo.

**Abreviaturas:** Numa referência bíblica, os livros encontram-se frequentemente em forma abreviada. Aqui estão alguns exemplos: Mt.=Mateus; Mc.=Marcos; Lc.=Lucas; Gn.=Gênesis; Sl.=Salmos; Is.=Isaías; etc. Não há lugar aqui para fazer uma lista completa, mas não levará muito tempo para você chegar a identificar a todos. Quase todas as Bíblias têm à frente uma lista dos livros com as respectivas abreviaturas.

**O Capítulo e o Versículo:** Numa referência bíblica, o primeiro número depois do nome do livro indica o capítulo e é seguido logo por dois pontos (:). Segue-se depois o número do versículo, como Jo. 3:16. Se mais de um versículo estiver incluído na referência, o primeiro e o último

versículos ficam separados por um traço (Jo. 3:16-20). No caso de versículos que não estão em ordem consecutiva, estes ficam separados por vírgulas (Jo. 3:16, 19, 21). Se for citado mais de um livro, estes são separados por pontos e vírgulas (Sl. 23:1; Is. 40:11).

**Livros Duplos:** Em alguns casos há dois livros com o mesmo nome. Estes são distinguidos pelo número “1” ou “2” antes do nome do livro, como 2 Coríntios, II Coríntios ou Segundo Coríntios.

**Referências Cruzadas:** As letras ou números pequeninos que aparecem no texto dum versículo referem-se às notas (às vezes estas se encontram numa coluna no centro, às vezes no fim da página ou numa margem). Nestas notas você encontrará mais informações ou referências que tratam do mesmo assunto.

**A Concordância:** Uma concordância é uma lista em ordem alfabética das palavras chaves da Bíblia e as referências onde estas se encontram. Ela ajuda a localizar uma certa palavra ou a seguir um tema através da Bíblia. Se você tem acesso a uma concordância, examine-a. Algumas Bíblias têm uma concordância no fim.

### **Exercício**

Aproveitando as instruções acima, escreva nos espaços em baixo as referências indicadas (pode usar abreviaturas se quiser):

Hebreus capítulo 11: \_\_\_\_\_

Evangelho de João, capítulo 6, versículos 35 a 40: \_\_\_\_\_

Primeira epístola de João, capítulo 3, versículo 18: \_\_\_\_\_

Epístola aos Efésios, capítulo 1, versículo 4 e versículo 7: \_\_\_\_\_

Filipenses, capítulo 4, versículos 4 a 7, e Salmos, capítulo 9, versículo 2: \_\_\_\_\_

---

Veja se consegue encontrar as seguintes referências na sua Bíblia (apenas do Novo Testamento).

Faça uma marca no quadrado ao lado da referência quando conseguir encontrá-la.

☐Mt. 5:3-12   ☐Mc.10:27   ☐Fl. 4:13   ☐1 Co. 10:13

### **Como a Bíblia Pode Nos Ajudar**

Escreva nos espaços abaixo as maneiras como cada texto sugere que a Bíblia nos ajuda.

1 Pedro 2:2: \_\_\_\_\_

Psalmos 119:105: \_\_\_\_\_

2 Timóteo 3:16 \_\_\_\_\_

### **Perguntas a Fazer acerca duma Passagem Bíblica**

Procurando responder às perguntas seguintes, você poderá compreender a passagem que está a ler:

Quem escreveu o texto e a quem foi escrito?

Porque foi isto escrito (propósito)?

Que significado tinha para as pessoas a quem foi dirigido (A princípio você pode precisar de alguma ajuda para responder a estas perguntas).

Que quer dizer isto hoje em dia?

Qual é a mensagem disto para mim?



Ajuda sempre ler o que vem antes duma passagem e também o que vem depois dela.

Será esta passagem...?

Uma **ordem** para ser obedecida?

Um **aviso** para ser observado?

Uma **verdade** para ser crida?

Uma **promessa** para ser abraçada?

**Classifique os textos seguintes segundo as palavras negras da lista acima:**

Êxodo 20:3 \_\_\_\_\_

Gálatas 6:7 \_\_\_\_\_

João 20:31 \_\_\_\_\_

Gênesis 6:9 \_\_\_\_\_

Efésios 3:20 \_\_\_\_\_

### **Alguns Conselhos Para Orientá-lo**

1. Reserve um tempo todos os dias para ler a Bíblia e meditar.
2. Comece a leitura no Novo Testamento. Leia acerca da vida de Cristo em Mateus, Marcos, Lucas e João. Depois, leia 1 João.
3. No Antigo Testamento poderá ser que deseje começar com os Salmos ou os Provérbios. À medida que vai crescendo o seu conhecimento da Bíblia, pode então entrar nos livros mais difíceis de se compreender.
4. Poderá começar a adquirir livros que ajudem no seu estudo da Bíblia, tais como um dicionário bíblico, uma concordância, manuais da Bíblia e comentários. Estes livros facilitam a compreensão e ajudam a descobrir os significados.
5. Leia com a mente e o coração abertos, e faça uma pausa periodicamente para oração.
6. Conte com alguma coisa nova da Bíblia, cada dia.
7. É conveniente guardar perto um caderno para registrar coisas novas e as referências.
8. Esteja atento a qualquer texto bíblico que pareça contradizer o que o resto da Bíblia ensina.

Se encontrar alguma coisa que não perceba, não se preocupe com ela neste momento.

9. Quando encontrar uma passagem difícil, procure o seu pastor ou um outro cristão experiente que o possa ajudar a compreendê-la.
10. Leia sempre com uma atitude de reverência pela Palavra de Deus.
11. Há livros devocionais disponíveis com leituras diárias que o podem ajudar na escolha de boas passagens.
12. Se quiser ler a Bíblia inteira em apenas um ano, pode conseguir isto lendo três capítulos todos os dias úteis e cinco capítulos aos domingos. Ou pode ler 3,7 páginas por dia numa Bíblia do tamanho normal.

## **Lição Cinco**

# **Enfrentando a Tentação**

### **Perguntas Básicas**

**Leia cada pergunta e resposta em baixo, e medite nelas até que as compreenda bem.**

**Examine as referências bíblicas indicadas que apoiam as respostas.**

#### **Que é o pecado?**

O pecado é uma violação voluntária da lei de Deus. Quer dizer que você sabe que está fazendo uma coisa má, mas fá-lo mesmo assim. Ver 1 João 3:4

#### **Que é a tentação?**

A tentação é ser atraído a fazer alguma coisa má (cometer um pecado). Ver Tiago 1:14.

#### **Donde vem a tentação?**

A tentação tem a sua origem em Satanás. Deus não tenta os Seus filhos. Enquanto Satanás é o agente da tentação, uma parte do problema reside na natureza pecaminosa do homem que se

inclina para o mal. Satanás tem um aliado nos “desejos malignos” da pessoa, até que o coração seja purificado deles. Leia Tiago 1:13-14.

### **Porque quer Satanás tentar as pessoas?**

Porque ele é inimigo de Deus, e deseja ferir aqueles que Deus ama. Leia 1 Pedro 5:8. Satanás sabe que quando as pessoas cometem pecado, fica quebrada a comunhão com Deus, e o resultado final do pecado é a separação eterna de Deus.

### **Será pecado a tentação?**

Não. Há uma diferença importante entre a tentação e o pecado. A tentação oferece a possibilidade de pecar, mas não se torna em pecado enquanto não tiver o consentimento da vontade da pessoa. Uma vez tendo o consentimento da vontade, a tentação torna-se em pecado, mesmo **antes** do ato ser cometido. Por exemplo: Você pode estar numa situação em que é possível furtar alguma coisa. Por algum tempo você resiste à tentação e diz: “Não, não farei isso”. Assim, não pecou. Mas depois você diz: “Quando o dono virar as costas então eu vou tomá-la”. Nisto pecou, porque **escolheu** fazê-lo. O pecado é cometido no coração, quando se faz a escolha. Jesus diz que mesmo o adultério pode ser cometido só no coração.

### **Quem é tentado?**

Todas as pessoas. Ninguém está livre da tentação. Ela será uma realidade enquanto vivermos

neste mundo.

### **Quais são as fontes da tentação?**

Qualquer coisa desejável pode tornar-se em tentação. Satanás realmente não tem qualquer coisa boa a oferecer. Ele pode apenas aproveitar as coisas boas, como os apetites normais das pessoas e procurar satisfazê-los de formas ilícitas. Ver Gênesis 3:6. Será mal possuir dinheiro? Não, mas é mal adquiri-lo de forma desonesta. Será o sexo mau? Não, mas o sexo será gozado apenas no contexto próprio (o do casamento). Será mal comer? Certamente que não, se evitarmos o pecado de glotonaria. Será mal tomar parte em atividades desportivas? Não, se estas actividades não tomam o lugar de prioridades mais importantes.

### **Que deve uma pessoa fazer quando for tentada?**

Numa só palavra, RESISTIR! (Pv. 1:10; Tg 4:7; Ef. 6:13-15; 1 Pe. 5:8-9)

### **Que podemos fazer para evitar a tentação?**

Guardar bem a porta onde a tentação entra. Ela faz normalmente o seu apelo através dos sentidos da mente. Ela tem de chamar a sua atenção, antes de fazer um apelo. Tenha sempre cuidado no que pensa. Pensar muito numa coisa pecaminosa ou maligna, pode ser perigoso. Logo que o pensamento de fazer o mal entra na sua mente, você deve imediatamente

concentrar-se nalguma outra coisa.

Se houver alguns ambientes ou lugares onde a tentação for mais evidente, evite tais lugares.

Quando uma situação má começar a se desenvolver, saia antes dela ficar fora do controle. Se o álcool for a sua fraqueza, não entre nos bares. Se o fumar for o seu problema, você não deve ter cigarros disponíveis. Use o bom senso. Não brinque com o fogo!

Se certas pessoas exercem uma influência má sobre você, afaste-se delas. Ver 1 Coríntios 5:11.

A oração é uma arma importante quando se está tentado. Leia Mateus 26:41 e Marcos 14:38.

Um tempo regular de oração, todos os dias, ajudará muito a fortalecê-lo contra a tentação.

### **Que devo fazer se, num momento de fraqueza, eu ceder à tentação?**

Reconheça logo que pecou e confesse o pecado imediatamente. Preste atenção à voz do Espírito Santo. Pare logo que reconhecer o que fez, e diga alguma coisa como: “Ó Senhor, tenho pena que fiz isso. Por favor, fortalece-me para que eu nunca mais o faça. Eu realmente quero servir-te e fazer o que é certo.”

A coisa mais importante é não se demorar. Faça-o imediatamente. Deus também promete uma resposta imediata. Leia 1 João 1:9 e 2:1. Quando uma pessoa adoece, é melhor tomar o remédio logo que for possível, para que a doença não avance e não se torne muito mais

complicada e perigosa. A mesma coisa acontece espiritualmente. Temos de ficar saudáveis espiritualmente para eliminar os micróbios antes deles se enraizarem.

### **Quais são alguns truques de Satanás?**

Ele fala mentiras. “Quando ele (o diabo) profere mentira, fala do que lhe é próprio, porque ele é mentiroso e pai da mentira” (Jo. 8:44).

Ele não cumprirá suas promessas (normalmente de satisfação ou felicidade).

Ele dirá que não há mal em cometer o pecado. Todos o fazem, ele argumenta.

Ele dirá que, se for cristão, você não pode ser feliz ou se divertir.

Ele dirá que se pode pecar agora e arrepender-se depois.

### **Qual é o encorajamento que a Bíblia oferece aos que estão sendo tentados.**

Deus não deixa que o crente seja tentado mais do que pode resistir (1 Cor. 10:13).

Visto que Cristo foi tentado, Ele pode ajudar aqueles que estão a sofrer a tentação (Hb. 2:18).



Cristo conhece as nossas fraquezas (Heb. 4:15).

Foi-nos preparada uma armadura de defesa contra os ataques do inimigo (Ef. 6:13).

### **Esteja Pronto Para Enfrentar a Tentação**

**À luz do que você aprendeu nesta lição, pode preparar-se para a tentação fazendo o seguinte:**

**Ecreva os passos que você pretende tomar quando enfrentar a tentação.**

---

---

---

---

**Pense nas fraquezas que você tem que hão de exigir atenção especial.**

---

---

---

**Escolha um dos versículos bíblicos de que mais gosta nesta lição e que pode ajudá-lo na hora de tentação. Aprenda-o de cor.**

☐ Faça uma marca aqui quando tiver feito isto. Escreva aqui a referência:

---

**Escreva uma oração curta que poderá ajudá-lo quando for**

**tentado:**\_\_\_\_\_

---

---

**Decida quando será a melhor hora para você orar e ler a Bíblia, todos os dias, para se manter espiritualmente forte.**

Escreva-a aqui \_\_\_\_\_

**Nas suas próprias palavras, escreva uma oração curta que pode ser apropriada, caso você cair momentaneamente em pecado.**

---

---

---

**Escreva algumas maneiras específicas como você pode evitar certas tentações.**

---

---

---

### **A Melhor Notícia de Todas**

**Será possível, pela graça de Deus, a cada crente levar uma vida vitoriosa? A Palavra de Deus afirma que é.**

“Mas, em todas estas coisas, somos mais do que vencedores, por aquele que nos amou. Porque estou certo de que, nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem as potestades, nem o presente, nem o porvir, nem a altura, nem a profundidade, nem alguma outra criatura nos poderá separar do amor de Deus, que está em Cristo Jesus, nosso Senhor” (Rm.8:37-39).

“Temos, porém, este tesouro em vasos de barro, para que a excelência do poder seja de Deus, e não de nós. Em tudo somos atribulados, mas não angustiados; perplexos, mas não desanimados; perseguidos mas não desamparados; abatidos, mas não destruídos” (2 Co. 4:7-9).

## **Lição Seis**

### **O Vocabulário Cristão**

Uma das coisas que podem fazer confusão ao novo cristão é o vocabulário singular que os cristãos usam na conversa e nos cultos. Preparamos um glossário de algumas destas palavras para ajudá-lo a reconhecê-las.

Será conveniente neste ponto do seu estudo tomar tempo para examinar o significado destes termos. À medida que vai aprendendo o significado das palavras, aprenderá também acerca das várias crenças cristãs.

#### **Método para o estudo desta lição**

Sugerimos que siga os seguintes passos no estudo desta lição:

1. Comece no princípio do glossário e examine uma palavra de cada vez.
2. Leia a definição e pense no seu significado, até que o significado seja compreendido.
3. Na linha em baixo da definição escreva uma frase usando a palavra.

4. Procure pelo menos uma das referências bíblicas, para ver como a palavra é usada na Bíblia.

Procure compreender a verdade que a palavra expressa.

5. Note as palavras que ainda lhe fazem confusão para que você possa falar acerca delas à pessoa que o orienta neste estudo.

6. Esta lição pode levar várias sessões. Faça o que puder no tempo disponível para cada sessão e continue na próxima, até ter estudado todas as palavras no glossário. Tome todo o tempo necessário para completar esta lição.

7. Escreva nas linhas em baixo quaisquer palavras que você ouve ou lê e que não compreende e não encontra no glossário. Depois, pode pedir ao seu professor uma explicação delas. Então pode escrever o significado da palavra para referência futura.

Palavra: \_\_\_\_\_

Significado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Palavra: \_\_\_\_\_

Significado \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Palavra: \_\_\_\_\_

Significado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Palavra: \_\_\_\_\_

Significado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Palavra: \_\_\_\_\_

Significado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Palavra: \_\_\_\_\_

Significado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Palavra: \_\_\_\_\_

Significado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Palavra: \_\_\_\_\_

Significado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Palavra: \_\_\_\_\_

Significado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Palavra: \_\_\_\_\_

Significado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Palavra: \_\_\_\_\_

Significado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Palavra: \_\_\_\_\_

Significado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Palavra: \_\_\_\_\_

Significado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Palavra: \_\_\_\_\_

Significado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Palavra: \_\_\_\_\_

Significado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## **Lição Sete**

### **O Crescimento Espiritual**

Uma das grandes possibilidades da vida cristã é o crescimento espiritual interminável. A vida cristã nunca deve vir a ser estática. Temos de avançar sempre para atingir escalas novas de experiência. Ficaríamos alarmados se encontrássemos com um caso de criança que não cresce. Se deixarmos de crescer, estamos em perigo de perder o nosso relacionamento com Cristo. Nesta lição vamos considerar algumas maneiras como podemos crescer e algumas coisas que nos podem ajudar a avançar no nosso relacionamento com Cristo.

#### **ÁREAS DE CRESCIMENTO ESPIRITUAL**

Procure cada referência bíblica em baixo e escreva a área de crescimento espiritual que ela sugere.

Jo. 15:2\_\_\_\_\_

Ef. 4:15\_\_\_\_\_

1 Ts. 3:12\_\_\_\_\_

Hb. 6:1 \_\_\_\_\_

Rm. 12:2\_\_\_\_\_

2 Pe 3:18\_\_\_\_\_

## **MEIOS DE CRESCIMENTO**

**(Coisas que nos ajudam a crescer)**

Procure as seguintes referências e escreva depois de cada uma o que ela sugere que nos pode ajudar a crescer.

1 Pe. 2:2 \_\_\_\_\_

Sl. 5:3 \_\_\_\_\_

Sl. 119:147 \_\_\_\_\_

2 Pe. 1:5-9 \_\_\_\_\_

Tg 4:8a \_\_\_\_\_

Depois de cada referência bíblica escreva o que ela sugere ser uma indicação da imaturidade espiritual.

1 Co. 3:1 \_\_\_\_\_

Hb. 5:12 \_\_\_\_\_

Ef. 4:14 \_\_\_\_\_

## **COISAS DE CRIANÇA**

Em 1 Co. 13:11 Paulo exorta-nos a “acabar com as coisas de criança”. Quais são algumas das coisas de criança em que ele, possivelmente, pensava?

---

---

---

---

---

### **PENSAR COMO ADULTOS**

Em 1 Co. 14:20 Paulo exorta-nos a que não sejamos meninos mas, sim, adultos no entendimento.

### **IDEAIS DO CRESCIMENTO ESPIRITUAL**

Leia Ef. 3:16-19 e escreva alguns dos resultados potenciais de crescimento espiritual que Paulo menciona nesta passagem.

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_
- (4) \_\_\_\_\_
- (5) \_\_\_\_\_
- (6) \_\_\_\_\_

Qual é o desafio que Paulo nos dá em Efé. 4:13? \_\_\_\_\_

---

Pode você pensar em algumas maneiras pelas quais podemos ser perfeitos como o nosso Pai Celeste é perfeito? (Mt. 5:48)

---

---

---

### **TREINO**

Que é que a parábola em Mt. 25:14-30 nos diz que devíamos fazer com os talentos dados por Deus?

---

---

Para ser piedosa, que é que uma pessoa tem de fazer? (1 Tm. 4:7)

---

Que é que uma pessoa tem de fazer para ser “aprovada” por Deus? E qual é a evidência dum obreiro que não se tem de envergonhar (2 Tim. 2:15)?

---

---

Há vários símbolos na Bíblia dum cristão frutífero e em crescimento. Nas suas próprias palavras

descreva a mensagem dos símbolos seguintes:

“uma árvore plantada junto a ribeiros de águas” (Sl. 1:3): \_\_\_\_\_

---

---

“...como uma palmeira” (Sl. 92:12): \_\_\_\_\_

---

---

“...como um cedro de Líbano” (Sl. 92:12): \_\_\_\_\_

---

---

“...como a luz da aurora”(Pr. 4:18): \_\_\_\_\_

---

---

### **PRODUZINDO FRUTO**

Que é que se precisa às vezes fazer para que o ramo produza mais fruto?

(Jo. 15:2) \_\_\_\_\_

---

---

Como é que você acha que as pessoas vão reconhecer que você já é cristão? (Mt. 7:16).

---

---

Qual é o segredo de “produzir muito fruto”? (Jo. 15:5)\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Qual é o resultado de “produzir muito fruto”? (Jo. 15:8)\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Por que Paulo dá graças, na sua segunda carta aos Tessalonicenses? (2 Ts. 1:3)\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## **ALGUNS AVISOS**

Antes de deixar esta lição, determine firmemente que você fará tudo que é possível para crescer rapidamente e ser um cristão forte e maduro. Seguem algumas das coisas que o podem ajudar.

1. Alimente o seu espírito todos os dias com oração e leitura bíblica.
2. Faça um jornal espiritual em que escreve novas compreensões e o progresso que vai experimentando na sua nova vida.
3. Frequente os cultos numa igreja onde a Palavra de Deus é pregada.
4. Torne-se amigo de cristãos maduros que podem aconselhá-lo e encorajá-lo nesta jornada.
5. Examine-se a si próprio de vez em quando. Pergunte a você mesmo: “Como é que eu tenho crescido na semana passada, no mês ou no ano passado?”
6. Em cada etapa, procure saber o que tem de fazer para se elevar ao próximo nível de crescimento espiritual. Estabeleça alguns alvos para si mesmo.
7. Lembre-se de que quaisquer que sejam as alturas espirituais que você consiga atingir, haverá sempre lugar para crescer mais.

8. A madureza espiritual leva consigo a responsabilidade para servir de uma ajuda àqueles com menos maturidade.
9. Tome Jesus como o exemplo a ser seguido.
10. Fixe os olhos no alvo. Nunca olhe para atrás.



## **Lição Oito**

### **O Culto a Deus**

#### **Que É Culto?**

O culto é o ato de reconhecer a Deus por quem Ele é. Inclui uma atitude de reverência, devoção e adoração da parte da pessoa que pensa acerca de Deus. O culto é a reação humana à glória, majestade e poder de Deus.

O culto pode também ser considerado como uma celebração. O povo de Deus se reúne para celebrar a ressurreição de Cristo e para se regozijar no que Deus tem feito e faz agora na suas vidas e através delas.

#### **Os Elementos do Culto**

##### **A música**

Através dos séculos a música tem constituído um elemento importante nos cultos. Ela ocupa um lugar importante na Bíblia. Por exemplo, os Salmos são, basicamente, hinos. Somos frequentemente exortados a adorar com hinos e instrumentos musicais. A música é usada muitas vezes para produzir a atmosfera ou preparar os nossos corações e mentes para o culto. Ela ajuda-nos também a expressar os nossos sentimentos numa linguagem linda ou inspirada.

Às vezes dirigimos o nosso canto a Deus. Isto é normalmente o caso no que chamamos hinos. Em outras ocasiões, “canções evangélicas” podem ser dirigidas aos outros crentes ou pessoas da congregação. Quando cantamos é sempre importante meditarmos no significado das palavras.

### **A Oração**

A oração é quase sempre incluída no culto quando louvamos, adoramos, damos graças ou fazemos as nossas petições a Deus.

Num culto o pastor pode oferecer uma “oração pastoral” em que ele ou ela apresenta a Deus os nossos pedidos.

### **O Louvor e a Ação de Graças**

O louvor e a ação de graças podem ser expressos não apenas na oração mas também através do canto e do testemunho pessoal.

### **Uma Oferta**

“...não aparecerá vazio perante o Senhor: Cada qual dará conforme à possibilidade da sua mão, conforme à bênção que o Senhor, teu Deus, te tiver dado” Dt. 16:16-17. É muito apropriado que expressemos a nossa gratidão da forma concreta e prática. Não devemos pensar nisto como uma imposição, mas como um ato verdadeiro de culto que brota do coração.

## **A Leitura da Bíblia**

Um dos aspectos mais importantes do culto é ouvir a Palavra de Deus. Deus fala através da Sua Palavra.

## **O Sermão**

O culto público inclui quase sempre um sermão. A pregação genuína é baseada na verdade bíblica. Sempre que a Palavra de Deus é pregada recebemos bênção, inspiração, força e orientação.

## **Os Sacramentos**

Os sacramentos são usados periodicamente no culto. Um sacramento é uma cerimônia simbólica que representa uma experiência interna. Há dois sacramentos: (1) o Batismo, e (2) a Santa Ceia, às vezes também chamada Festa de Comunhão.

O batismo com água é simbólico de sermos nascido de novo e do princípio duma nova vida pelo novo crente. (Mais adiante daremos maior atenção ao batismo).

A Santa Ceia foi estabelecida pelo próprio Cristo. Os participantes comem um pedacinho de pão que representa o corpo quebrado de Cristo, e bebem uma pequena porção de sumo de uva que representa o Seu sangue derramado. Jesus mandou-nos fazer isto “em memória” d’Ele. (Você pode ler mais acerca disto em Mt. 26:26-29; e 1 Co. 11:23-29.)

### **Variedades de Culto**

Mesmo sendo todo o culto essencialmente o mesmo, ele pode realizar-se em várias circunstâncias.

#### **O Culto Público**

O culto público ou social realiza-se, regra geral, num serviço da igreja ou numa congregação de crentes. A Bíblia ordena a “não deixar a nossa congregação. . . antes admoestando-nos uns aos outros. . .”(Hb. 10:25). Cristo também deu a promessa: “Porque onde estiverem dois ou três reunidos, em meu nome, aí estou eu no meio deles” (Mt. 18:20).

A coisa importante que devemos guardar em mente quanto ao culto público é que os participantes não são simples espectadores. O pastor ou os dirigentes do culto podem guiar os nossos pensamentos, mas eles também são adoradores. Não é que eles fazem o culto enquanto os outros apenas observam. Todos os presentes devem unir-se no ato do culto.

Por exemplo, quando o pastor ou outra pessoa dirige a congregação em oração, todas as pessoas devem juntar-se a ele ou ela em oração e fé, dirigindo-se assim a Deus numa forma unida.

#### **O Culto Privado**

O culto privado pode assumir duas formas: (1) como uma rotina, num determinado tempo, (2) como um ato espontâneo, em qualquer altura ou lugar.

Quando uma pessoa estabelece um determinado tempo todos os dias para o culto, isto se chama geralmente “as devoções pessoais” ou “o tempo de recolhimento”. Os elementos básicos são a leitura da Bíblia (às vezes se acrescenta uma passagem inspiradora dum livro devocional), e a oração. A maioria dos crentes acha que é melhor fazer isto no princípio do dia.

O culto pessoal pode também realizar-se em qualquer altura. Pode ser inspirado por uma cena linda ou um pôr do sol. Uma flor delicada ou uma amizade podem incentivar-nos a dar graças a Deus. Há muitas circunstâncias que podem dirigir a nossa atenção a Deus para um momento de adoração.

### **O Culto Doméstico**

É muito importante que as famílias façam o culto doméstico. As famílias que oram são famílias mais felizes. O culto doméstico deve ser feito de forma compreensível às crianças. Pode-se incluir a leitura duma passagem da Bíblia, conversa acerca da passagem, um hino, uma oração (esta pode ser feita por vários membros da família). O culto deve ser curto, interessante e cheio de significado para verdadeira experiência.

## **BENEFÍCIOS DO CULTO**

Os benefícios do culto são muitos, incluindo:

1. Recebemos inspiração e bênção na presença do Senhor.
2. Somos fortalecidos pelo Espírito Santo através da sua Palavra.

3. Recebemos verdade e instrução. Crescemos no conhecimento.
4. Gozamos da comunhão do povo de Deus. Quando adoramos juntos, somos cientes da nossa unidade na família de Deus. Oramos: “Pai *nosso*. . .”

### **Atitude Correta no Culto**

Para que uma experiência de culto tenha significado, a pessoa tem de ser absolutamente sincera para com Deus. Não se pode enganá-l’O ou brincar com Ele. Ele já sabe o que está no seu coração!

A Deus não interessa o que é apenas ritual vazio ou cerimónia. Deste tipo de culto o Senhor disse: “Pois que este povo se aproxima de mim, e com a sua boca e com os seus lábios me honra, mas o seu coração se afasta para longe de mim. . .”(Is. 29:13).

É também importante que nos aproximemos de Deus num espírito de obediência e submissão à vontade d’Ele. No livro de Tiago encontramos a seguinte exortação: “E sede cumpridores da palavra, e não somente ouvintes . . .”(1:22).

Concentre a sua atenção em Deus. Faça-o de todo o coração. Ponha de lado todos os outros pensamentos e distrações; concentre a sua atenção apenas em Deus e nas coisas espirituais. Expresse o seu amor de todo o seu coração, alma, mente e força (ver Lc. 10:27).

### **Que Quer Dizer Quando...?**

**...as pessoas levantam as suas mãos enquanto estão a cantar ou orar?** O levantar das mãos para Deus é um símbolo de acordo ou uma resposta positiva ao que se canta ou a respeito de que se ora. Pode também simbolizar rendição à vontade de Deus. Estas ações não são obrigatórias, mas algumas pessoas acham que são expressões físicas que exprimem bem suas emoções.

**...as pessoas vão para a frente e se ajoelham ao altar?** O altar não passa de uma peça de mobília, mas é usado como um lugar conveniente onde se pode ajoelhar para fazer orações especiais. Às vezes é usado para dar louvor especial, ação de graças ou fazer petição. Às vezes os pecadores são convidados ao altar para uma oração de arrependimento. É um lugar sagrado para os crentes porque Deus supre frequentemente ali as necessidades do Seu povo.

### **Uma Coisa para Fazer**

Esta lição é diferente das lições anteriores. Não há muitas perguntas que precisam de respostas nem tão pouco textos bíblicos para encontrar. A adoração pode ser aprendida apenas pela experiência. Queira participar nos exercícios seguintes, e pôr uma marca no quadrado próprio quando cada um for completado.

- ☐ 1. Assista a um culto público e procure aplicar os princípios aprendidos nesta lição.
- ☐ 2. Reserve um tempo especial para ler a Bíblia, meditar e orar sozinho.
- ☐ 3. Se tem família, procure reuni-la para oração.

☐ 4. Procure pelo menos três oportunidades durante o dia para adorar a Deus, dando graças por alguma experiência que esteja a viver.

☐ 5. A próxima vez que você cantar um hino, concentre a atenção no significado das palavras. Faça que se tornem suas próprias palavras.

☐ 6. Quando é feita uma oração pública, ore com quem a dirige. Você pode pensar silenciosamente: “Sim, Senhor, eu também quero isso. Amém, eu concordo com o que ele está a dizer. Por favor, faça o que ele está pedindo, Senhor.” Etc., etc.



## **Lição Nove**

### **Mantendo uma Posição Firme**

#### **(O Batismo e a Membrosia na Igreja)**

##### **Introdução:**

O batismo e a membrosia na igreja são coisas inteiramente diferentes. Eles estão juntos nesta lição simplesmente por serem relacionados, no sentido de que ambos se referem a um testemunho público e a um compromisso. No batismo, uma pessoa dá testemunho da sua identificação com a fé cristã. Ao tornar-se membro da igreja, a pessoa identifica-se com uma congregação local de crentes e da denominação da qual ela faz parte. Ambas as ocorrências acontecem, aproximadamente, na mesma ocasião na experiência cristã. Vamos observar cada uma delas em separado.

#### **O Batismo**

##### **Como é que a pessoa é batizada?**

A forma mais comum de batismo é pela imersão. É uma cerimônia solene em que a pessoa é brevemente submergida em água. Em casos especiais pode ser administrado por afusão ou aspersão.

### **Que é o batismo?**

O batismo é um sacramento. Um sacramento é definido como um “símbolo exterior duma graça interior”. É um testemunho público que simboliza uma experiência no coração do crente.

### **Que simboliza o batismo?**

O batismo representa a morte e o enterro da “pessoa velha”, e a ressurreição a uma nova vida espiritual (Rom. 6:3-5).

### **O batismo muda a pessoa?**

Não. Ele é apenas um testemunho duma mudança que já ocorreu. Se há pecados não confessados na vida da pessoa, o batismo apenas torna um pecador seco num pecador molhado.

Porém, se uma pessoa percebe bem o seu significado, o batismo será um momento de grande regozijo e bênção.

### **Porquê será importante o batismo?**

O batismo é importante porque foi ordenado por Cristo (Mc. 16:16). É desobediência não prestar atenção própria ao batismo. Não fazer caso duma ordem pode tornar-se em pecado.

É também importante que o crente seja batizado, porque Jesus disse que uma aceitação pública d'Ele é uma condição do próprio Senhor nos aceitar diante do Pai nos céus (Mt. 10:32).

O mundo não percebe muito acerca de crenças e práticas cristãs, mas quando uma pessoa declara que foi batizada, é geralmente percebido que ela fez um compromisso sério em relação a Cristo.

### **Quando deve ser alguém batizada?**

A pessoa deve procurar ser batizada o mais breve possível depois de ser convertida (dando tempo para alguma instrução na fé cristã, para se compreender bem o significado do batismo).

### **Quais são os requisitos para o batismo?**

1. Pedirão que você dê testemunho da sua aceitação, numa breve declaração, das crenças mais básicas da fé cristã.
2. Perguntarão se você reconhece a Cristo como seu Salvador pessoal e se sabe que Ele o salva agora.
3. Perguntarão se você está disposto a obedecer à vontade de Deus e guardar os Seus mandamentos por todo o resto da sua vida.

## **O Batismo no Novo Testamento**

É interessante que, embora não Lhe fosse necessário, Jesus deixou-nos o exemplo quando Ele mesmo foi batizado (Lc. 3:21-22).

No Novo Testamento há muitos exemplos de batismo após a conversão (Ver Atos 2:41; 8:13,38; 9:18; 16:33; 18:8).

## **A Membresia na Igreja**

### **A igreja visível, em contraste com a invisível.**

Quando se fala de membresia da igreja é importante que se distinga entre a igreja visível (a organização humana) e a igreja invisível (os verdadeiros crentes cujos nomes se encontram registados no Livro de Vida no céu, às vezes também chamada o “Corpo de Cristo”). A igreja deve fazer todo o possível para assegurar que apenas crentes verdadeiros constem da lista de membros, mas só Deus sabe o que está no coração (1 Sm. 16:7).

Ter o seu nome na lista de membros duma igreja não garante a sua salvação.

### **Quais são os benefícios de se reunir a uma igreja?**

Há muitos benefícios:

1. A comunhão cristã com outros da mesma fé.

2. Amparo mútuo, com cuidado e conselhos fraternais.
3. O cuidado de pastores, com os ensinamentos da Palavra.
4. A inspiração dos cultos sociais.
5. Cooperação no serviço, realizando aquilo que doutra forma seria impossível.
6. Também inclui um compromisso de aceitar certas responsabilidades nas funções da igreja, à medida que for possível.

**Quais são alguns requisitos para se reunir com a igreja?**

1. O testemunho duma experiência atual de salvação. (Quer dizer, respondendo positivamente às perguntas acerca da sua salvação)
2. Aceitação duma declaração breve das crenças doutrinárias básicas.
3. Aceitação das regras de conduta da igreja.
4. Uma promessa para “por todos os meios glorificar a Deus, através de uma vida humilde, conversação sadia e santo serviço: contribuindo devotadamente segundo as suas posses;

assistindo fielmente aos meios da graça: e, abstendo-se de todo o mal, procurar fervorosamente o aperfeiçoamento da santidade do coração e de vida, no temor do Senhor”(Manual, Igreja do Nazareno).

### **Quando pode uma pessoa se unir à igreja?**

Em qualquer altura em que a pessoa se sente pronta para cumprir os requisitos acima esboçados.

### **Como pode uma pessoa ser recebida como membro?**

Num culto público, o pastor convocará à frente os membros prospectivos e pedirá que respondam às perguntas pertinentes aos requisitos para a recepção de membros. Ele depois dará a mão a cada um, como símbolo de boas-vindas à comunhão da igreja.

### **E agora?**

Exortamos a que você arranje uma consulta com o pastor para falar acerca do batismo e da união com a igreja. Não se demore a fazê-lo.

### **Depois de se Unir . . .**

Depois de ser recebido como membro da igreja local, aqui estão algumas coisas para você fazer:

1. Seja fiel. Frequentar todos os cultos é um alvo digno. Pode-se arguir que seja possível a uma pessoa entrar no céu sem a ajuda da igreja, mas isso seria extremamente difícil. A igreja existe para ajudar a você.
  
2. Encontre um lugar de serviço na igreja. A igreja precisa de você. Sem dúvida Deus lhe tem dado habilidades que Ele quer usar. Quando você descobrir o que tem para oferecer, provavelmente terá descoberto o que Deus quer que você faça. As oportunidades são ilimitadas. Todas as pessoas devem ser envolvidas na função ou no ministério da igreja. Se você tem o dom de cantar, tocar um instrumento, ensinar, administrar, decorar, trabalhar como secretário, etc., ou mesmo o de usar uma vassoura, ou passar um pano, usar um martelo, — use-o para a glória de Deus.
  
3. Desfrute a comunhão. Chegue a conhecer pessoalmente outros cristãos. Forme amizades estreitas com eles. Reúna-se com eles para estudar a Bíblia, orar, comer e participar em atividades recreativas. Compartilhe com eles alegrias e tristezas.  
  
Seja uma bênção para eles, à medida que vai recebendo bênção deles.
  
4. Compartilhe a sua fé e procure trazer outros para a comunhão. Se você foi convertido recentemente, poderá ser que tenha muitos amigos e familiares que não são cristãos. Sempre que tenha oportunidade, quererá compartilhar com eles o que lhe

aconteceu .Pode ser que consiga trazer alguns deles a Cristo. (Mais tarde, numa lição desta série, abordaremos, como ajudá-lo a aprender a fazer isto).



## **Lição Dez**

### **Decorando a Palavra de Deus**

A Palavra de Deus (a Bíblia) é muito importante na vida do crente. Ela é uma fonte inesgotável de conhecimento, força e inspiração. Já aprendemos acerca do valor da leitura diária dela. Porém, há também grande valor em aprender de cor certos textos. É isto que o Salmista tinha em mente quando disse: “Escondi a tua palavra no meu coração para eu não pecar contra ti” (Sl. 119:11).

Frequentemente os textos decorados virão à mente quando você precisar deles, e assim não terá de procurá-los na Bíblia. Por exemplo, um texto decorado das Escrituras poderá ajudar nas circunstâncias seguintes:

- Quando for tentado, ajudará a resistir à tentação.
- Quando for atacado pelo inimigo, ajudará você a defender-se.
- Quando estiver desanimado, um texto decorado pode trazer inspiração.
- Quando se sentir fraco, poderá achar força.
- Quando sentir alegria, poderá ajudá-lo a exprimir essa alegria.
- Na conversa, acrescentará autoridade às suas palavras.

#### **Algumas Sugestões**

Estabeleça o seu próprio ritmo, mas procure fazer sempre alguma coisa. Mesmo um versículo por semana constituirá em breve um recurso significativo.

Repita frequentemente o versículo enquanto o vai aprendendo. Escreva-o num cartão e leve-o consigo.

Consulte o cartão sempre que for necessário, até o versículo ficar decorado.

Faça constantemente uma revisão dos versículos decorados para eles não serem esquecidos.

Pode ser que seja conveniente encontrar alguém para se reunir consigo, para ajuda mútua.

O restante do espaço desta lição será dedicado a vários versículos que podem ser úteis.

### **Versículos Úteis que o Crente Deve Decorar**

**Perdão:** “Se confessarmos os pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda a injustiça” (1 João 1:9).

“Vinde, então, e argui-me, diz o Senhor: ainda que os vossos pecados sejam como a escarlata, eles se tornarão brancos como a neve; ainda que sejam vermelhos como o carmesim, se tornarão como a branca lã” (Isaías 1:18).

**Pecado:** “Porque todos pecaram e destituídos estão da glória de Deus” (Romanos 3:23).

“Porque o salário do pecado é a morte, mas o dom gratuito de Deus é a vida eterna, por Cristo Jesus, nosso Senhor” (Romanos 6:23).

**Salvação:** “Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigénito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna” (João 3:16).

“Crê no Senhor Jesus Cristo e serás salvo, tu e a tua casa” (Actos 16:31).

“Se com a tua boca confessares ao Senhor Jesus, e em teu coração creres que Deus o ressuscitou dos mortos, serás salvo. Visto que, com o coração se crê para a justiça, e com a boca se faz confissão para a salvação” (Romanos 10:9,10).

**Recursos:** “Visto como o seu divino poder nos deu tudo o que diz respeito à vida e piedade, pelo conhecimento daquele que nos chamou por sua glória e virtude” (2 Pedro 1:3).

**Tentação:** “Não veio sobre vós tentação senão humana; mas, fiel é Deus, que vos não deixará tentar acima do que podeis, antes, com a tentação dará também o escape, para que a possais suportar” (1 Co. 10:13).

**Poder:** “Ora, àquele que é poderoso para fazer tudo muito mais abundantemente, além daquilo

que pedimos ou pensamos, segundo o poder que em nós opera” (Efésios 3:20).

**Promessa:** “Ora o meu Deus, segundo as suas riquezas, suprirá todas as vossas necessidades em glória, por Cristo Jesus” (Filipenses 4:19).

**Proteção:** “O anjo do Senhor acampa-se ao redor dos que o temem e os livra” (Salmos 34:7).

**Ajuda:** “Deus é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente na angústia” (Salmos 46:1).

**Oração:** “Por isso, vos digo que tudo o que pedirdes, orando, crede que o recebeis, e tê-lo-eis (Marcos 11:24).

“Clama a mim, e responder-te-ei, e anunciar-te-ei coisas grandes e firmes, que não sabes” (Jeremias 33:3).

“Buscar-me-eis e encontrar-me-eis quando me buscardes de todo vosso o coração (Jeremias 29:13).

**Vida Eterna:** “E o testemunho é este: que Deus nos deu a vida eterna; e esta vida está no seu Filho” (1 João 5:11).

“Aquele que crê no Filho tem a vida eterna; mas aquele que não crê no Filho não verá a vida,

mas a ira de Deus sobre ele permanece” (João 3:36).

**Impossibilidades:** “Se tu podes crer, tudo é possível ao que crê” (Marcos 9:23).

**Misericórdia:** “O Senhor não retarda a sua promessa, ainda que alguns a têm por tardia; mas é longânimo para convosco, não querendo que alguns se percam, mas que todos venham a arrepender-se” (2 Pedro 3:9).

**Descanso:** “Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei” (Mateus 11:28).

**Santidade:** “Mas, como é santo aquele que vos chamou, sede vós, também santos, em toda a vossa maneira de viver; porquanto está escrito: Sede santos, porque eu sou santo” (1 Pedro 1:15-16).

“Segui a paz com todos e a santificação sem a qual ninguém verá o Senhor” (Hebreus 12:14).

“Porque esta é a vontade de Deus a vossa santificação, que vos abstenhais da prostituição” (1 Tessalonicenses 4:3).

“E o mesmo Deus de paz vos santifique em tudo; e todo o vosso espírito, e alma, e corpo, sejam plenamente conservados irrepreensíveis para a vinda do nosso Senhor Jesus Cristo” (1

Tessalonicenses 5:23).

“Bem-aventurados os limpos de coração, porque eles verão a Deus” (Mateus 5:8).

“Pelas quais, ele nos tem dado grandíssimas e preciosas promessas, para que, por elas, fiquéis participantes da natureza divina, havendo escapado da corrupção, que, pela concupiscência, há no mundo” (2 Pedro 1:4).

**Paz:** “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize” (João 14:27).

“Tu conservarás em paz aquele cuja mente está firme em ti; porque ele confia em ti” (Isaías 26:3).

“E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos sentimentos, em Cristo Jesus” (Filipenses 4:7).

**Prova:** “Bem-aventurado o varão que sofre a tentação; porque, quando for provado, receberá a coroa da vida, a qual o Senhor tem prometido aos que o amam” (Tiago 1:12).

**Graça:** “E disse-me: A minha graça te basta, porque o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza. De boa vontade, pois, me gloriarei nas minhas fraquezas, para que em mim habite o poder de Cristo”

(2 Coríntios 12:9).

**Confiança:** “Confia no Senhor de todo o teu coração, e não te estribes no teu próprio entendimento. Reconhece-o em todos os teus caminhos, e ele endireitará as tuas veredas”

(Provérbios 3:5,6).

**Amor de Deus:** “Mas, Deus prova o seu amor para conosco, em que Cristo morreu por nós, sendo nós ainda pecadores” (Romanos 5:8).

**Orientação:** “Instruir-te-ei e ensinar-te-ei o caminho que deves seguir; guiar-te-ei com os meus olhos” (Salmos 32:8).

**Renovação:** “Mas os que esperam no Senhor renovarão as suas forças, subirão com asas como águias; correrão, e não se cansarão; caminharão, e não se fatigarão (Isaías 40:31).

**Bênção:** “Porque o Senhor Deus é um sol e escudo; o Senhor dará graça e glória; não negará bem algum aos que andam na retidão. Senhor dos Exércitos, bem-aventurado o homem que em ti põe a sua confiança” (Salmos 84:11-12).

**Galardão:** “Quem vencer, herdará todas as coisas; e eu serei o seu Deus, e ele será meu filho” (Apocalipse 21:7).

## **CAPÍTULOS INTEIROS**

Se você se sentir suficientemente ambicioso para decorar umas porções maiores ou capítulos inteiros, pode experimentar os seguintes:

**Os Dez Mandamentos:** Êxodo 20:1-17

**As Bem-aventuranças:** Mateus 5:1-12

**O Capítulo de Amor:** 1 Coríntios 13

**Alguns Salmos:** 1, 23, 90, 100